

## Parenthood Regret Scale

### 生育后悔量表

Konrad Piotrowski<sup>1</sup>, Moira Mikolajczak<sup>2</sup>, Isabelle Roskam<sup>2</sup>

<sup>1</sup> SWPS University, Warsaw, Poland: [konrad.piotrowski@swps.edu.pl](mailto:konrad.piotrowski@swps.edu.pl)

<sup>2</sup> UCLouvain, Louvain-le-Neuve, Belgium

Translated by Qing-Wei Chen<sup>3</sup>,

<sup>3</sup> South China Normal University; [qingwei.chen@m.scnu.edu.cn](mailto:qingwei.chen@m.scnu.edu.cn)

为人父母的经历各不相同，有好有坏。以下是针对为人父母的这些不那么积极的方面的陈述。请逐一阅读，然后评估它们在多大程度上描述了您为人父母的经历。请使用下面的量表，并在每行的答案上用“X”标出您同意每项陈述的程度。

- 1 - 非常不同意
- 2 - 不同意
- 3 - 中立
- 4 - 同意
- 5 - 非常同意

阅读每项陈述并评分	1	2	3	4	5
1. 生孩子是个错误的决定					
2. 我应该在还有可能的情况下阻止生孩子					
3. 如果我能再次决定是否要孩子，我会选择不要孩子					
4. 生孩子是不明智的					
5. 没有孩子，我的生活会更好					
6. 我希望时光倒流，不要生孩子					
7. 我对自己生孩子这件事感到愤怒					
8. 我因为没有避孕而感到内疚					
9. 当我想到如果没有孩子的话，我会过上怎样的生活时，我感到悲伤					
10. 我因为生孩子怨恨我自己					
11. 生孩子这件事伤害了我					
12. 我后悔生孩子的决定					

Piotrowski, K., Mikolajczak, M., & Roskam, I. (2023). I should not have had a child: Development and validation of the Parenthood Regret Scale. *Journal of Family Psychology*, 37(8), 1282–1293. <https://doi.org/10.1037/fam0001158>

License:

This questionnaire is published under a Creative Commons license, CC-BY-NC-SA 4.0, to allow the material to be widely shared; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

