

# Ebeveyn Pişmanlık Ölçeği (Parenthood Regret Scale) - Türkçe Versiyonu

Konrad Piotrowski<sup>1</sup>, Moira Mikolajczak<sup>2</sup>, Isabelle Roskam<sup>2</sup>

<sup>1</sup> SWPS University, Poznań, Poland; [konrad.piotrowski@swps.edu.pl](mailto:konrad.piotrowski@swps.edu.pl)

<sup>2</sup> University of Louvain, Louvain-la-Neuve, Belgium

## Türkçe uyarlaması (Hulusi Genç<sup>3</sup>, Yahya Aktu<sup>4</sup>, Yahya Şahin<sup>5</sup>)

<sup>3</sup> Expert Psychological Counselor, Ministry of National Education, Malatya-Türkiye

<sup>4</sup> Siirt University, Siirt-Türkiye, [aktuyahya@gmail.com](mailto:aktuyahya@gmail.com)

<sup>5</sup> Firat University, Elazığ-Türkiye

Ebeveyn olmak, olumlu ve olumsuz deneyimleri barındırmaktadır. Aşağıda ebeveyn olmanın olumsuz yönlerini içeren birtakım ifadeler bulunmaktadır. Bu ifadeleri dikkatlice okuyun ve bir ebeveyn olarak deneyimlerinizi ne ölçüde karşıladığınızı değerlendiriniz. Her ifadeyle ilgili düşüncenizi her satıra X işareti koyarak belirtiniz.	Kesinlikle katılmıyorum (1)	Katılmıyorum (2)	Ne katılmıyorum ne de katılıyorum (3)	Katılıyorum (4)	Kesinlikle katılıyorum (5)
1. Çocuk sahibi olmak iyi bir karar değildi.					
2. Zamanında çocuk sahibi olmayı engellemeliydim.					
3. Çocuk sahibi olup olmamaya yeniden karar verebilseydim, çocuk sahibi olmamayı seçerdim.					
4. Çocuk sahibi olmak akıllıca değildi.					
5. Çocuk sahibi olmasaydım hayatım daha iyi olurdu.					
6. Keşke zamanı geri alıp çocuk sahibi olmasaydım.					
7. Çocuk sahibi olduğum için kendime kızgınım.					
8. Hamileliği önlemediğim için kendimi suçlu hissediyorum.					
9. Çocuk sahibi olmak daha iyi yaşamamı engellediği için üzülüyorum.					
10. Çocuk sahibi olduğum için kendime kırgınım.					
11. Çocuk sahibi olmak bana zarar verdi.					
12. Çocuk sahibi olma kararımdan dolayı pişmanım.					