

Evaluation du Regret Parental Parenthood Regret Scale

Konrad Piotrowski¹, Moira Mikolajczak², Isabelle Roskam²

¹ SWPS University, Warsaw, Poland: konrad.piotrowski@swps.edu.pl

² UCLouvain, Louvain-le-Neuve, Belgium: isabelle.roskam@uclouvain.be

Être parent est source d'expériences parfois épanouissantes et parfois difficiles. Vous trouverez ci-dessous des affirmations qui abordent des aspects moins positifs de la parentalité. Lisez chacune d'entre elles et évaluez dans quelle mesure elles décrivent vos expériences en tant que parent. Utilisez l'échelle ci-dessous et indiquez dans quelle mesure vous êtes d'accord avec chaque affirmation en marquant votre réponse d'un X sur chaque ligne.

- 1 - Tout-à-fait en désaccord
- 2 - Plutôt en désaccord
- 3 - Neutre
- 4 - Plutôt d'accord
- 5 - Tout-à-fait d'accord

Lisez et évaluez chaque déclaration	1	2	3	4	5
1. La décision de devenir parent était une mauvaise décision					
2. J'aurais dû éviter d'avoir des enfants alors que c'était encore possible					
3. Si je pouvais décider à nouveau d'avoir des enfants, je ferais un choix différent					
4. La décision d'avoir des enfants n'était pas une décision sage					
5. Sans enfant, ma vie serait meilleure					
6. J'aimerais pouvoir revenir en arrière et décider de ne pas avoir d'enfants					
7. Je regrette que mes comportements m'aient conduit à avoir des enfants					
8. Je me sens coupable parce que je n'ai pas empêché la grossesse					
9. Je suis triste quand je pense à ce que j'ai perdu en devenant parent					
10. Je m'en veux de ne pas m'être comporté(e) différemment dans le passé et de ne pas avoir évité d'avoir des enfants					
11. La décision d'avoir des enfants m'a fait du tort					
12. Je regrette ma décision d'avoir eu des enfants					

Piotrowski, K., Mikolajczak, M., & Roskam, I. (2023). I should not have had a child: Development and validation of the Parenthood Regret Scale. *Journal of Family Psychology*, 37(8), 1282–1293. <https://doi.org/10.1037/fam0001158>

License:

This questionnaire is published under a Creative Commons license, CC-BY-NC-SA 4.0, to allow the material to be widely shared; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>