

Parental Regret Scale – Italian translation

Konrad Piotrowski¹, Moira Mikolajczak², Isabelle Roskam²

¹ SWPS University, Poznań, Poland,

² University of Louvain, Louvain-la-Neuve, Belgium

Traduzione italiana di Nicola Carone³

³ University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy

Essere genitori è una fonte di esperienze diverse, alcune positive altre negative. Di seguito sono riportate alcune affermazioni che si riferiscono agli aspetti meno positivi dell'essere genitori. Le legga attentamente e valuti in che misura descrivono le sue esperienze come genitore.

Utilizzi la scala sottostante e indichi in che misura è d'accordo con ciascuna affermazione segnando la sua risposta con una X su ogni riga.

- 0 Fortemente in disaccordo
- 1 In disaccordo
- 2 Un po' in disaccordo, un po' d'accordo
- 3 In accordo
- 4 Fortemente in accordo

Legga e valuti ciascuna affermazione	1	2	3	4	5
1. Avere figli è stata una cattiva decisione.					
2. Avrei dovuto evitare di avere figli quando era ancora possibile.					
3. Se potessi decidere di nuovo se avere figli, sceglierei di non farlo.					
4. Non è stato saggio avere dei figli.					
5. Senza figli, la mia vita sarebbe migliore.					
6. Vorrei poter tornare indietro nel tempo e non avere figli.					
7. Sono arrabbiata/o con me stessa/o per aver avuto figli.					
8. Mi sento in colpa perché non ho evitato la gravidanza.					
9. Mi sento triste quando penso a che tipo di vita avrei potuto avere se non avessi avuto figli.					
10. Sono risentita/o verso me stessa/o per non aver evitato di avere figli.					
11. La decisione di avere figli mi ha danneggiata/o.					
12. Rimpiango la mia decisione di avere figli.					