

Parental Regret Scale

Konrad Piotrowski¹, Moira Mikolajczak², Isabelle Roskam²

¹ SWPS University, Poznań, Poland; konrad.piotrowski@swps.edu.pl

² University of Louvain, Louvain-la-Neuve, Belgium

Traduzione italiana di Nicola Carone³

³ University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy; nicola.carone@uniroma2.it

Essere genitori è una fonte di esperienze diverse, alcune positive altre negative. Di seguito sono riportate alcune affermazioni che si riferiscono agli aspetti meno positivi dell'essere genitori. Le legga attentamente e valuti in che misura descrivono le sue esperienze come genitore. Utilizzi la scala sottostante e indichi in che misura è d'accordo con ciascuna affermazione segnando la sua risposta con una X su ogni riga.

- 1 - Fortemente in disaccordo
- 2 - In disaccordo
- 3 - Un po' in disaccordo, un po' d'accordo
- 4 - In accordo
- 5 - Fortemente in accordo

Legga e valuti ciascuna affermazione	1	2	3	4	5
1. Avere figli è stata una cattiva decisione.					
2. Avrei dovuto evitare di avere figli quando era ancora possibile.					
3. Se potessi decidere di nuovo se avere figli, sceglierei di non farlo.					
4. Non è stato saggio avere dei figli.					
5. Senza figli, la mia vita sarebbe migliore.					
6. Vorrei poter tornare indietro nel tempo e non avere figli.					
7. Sono arrabbiata/o con me stessa/o per aver avuto figli.					
8. Mi sento in colpa perché non ho evitato la gravidanza.					
9. Mi sento triste quando penso a che tipo di vita avrei potuto avere se non avessi avuto figli.					
10. Sono risentita/o verso me stessa/o per non aver evitato di avere figli.					
11. La decisione di avere figli mi ha danneggiata/o.					
12. Rimpiango la mia decisione di avere figli.					

Piotrowski, K., Mikolajczak, M., & Roskam, I. (2023). I should not have had a child: Development and validation of the Parenthood Regret Scale. *Journal of Family Psychology*, 37(8), 1282–1293. <https://doi.org/10.1037/fam0001158>

License:

This questionnaire is published under a Creative Commons license, CC-BY-NC-SA 4.0, to allow the material to be widely shared; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

