

TERAPIA WRAŻLIWA NA ŚWIAT

rześkość · więź · obecność

19–21 WRZ 25 | WARSZAWA



Zapraszamy do udziału na Konferencji Nauk Kontekstualno-Behawioralnych "Terapia otwarta na świat. Rześkość, więź, obecność", która odbędzie się 19–21 września 2025 w Warszawie na Uniwersytecie SWPS ul. Chodakowskiego 19/31.

Formularz rejestracji: <https://forms.gle/ykTuHTq5ZG8A9CNX9>

Informacja o wydarzeniu: <https://www.facebook.com/events/3503714363270484>

We invite you to participate in the Contextual Behavioral Science Conference "World-Attuned Therapy: Briskness, Connection, Presence," which will take place on September 19–21, 2025, in Warsaw at SWPS University, Chodakowska Street 19/31.

Registration form: <https://forms.gle/ykTuHTq5ZG8A9CNX9>

Information about the event: <https://www.facebook.com/events/3503714363270484>

WYKŁADY PLENARNE KEYNOTE SPEECHES

1. **ACT and Beyond: Exploring the Breadth of Contextual Behavioural Science**
(ACT i ponad ACT: Eksploracja zakresu kontekstualnych nauk o zachowaniu)
prof. Andrew Gloster, PhD (keynote in English, tłumaczenie simultaniczne na polski)
2. **Compassion, Mindfulness, and Awakening to a New Day: Using Contemplative Spirituality to Stay Grounded in a Troubled World** (Współczucie, uważność i przebudzenie w nowej sytuacji: Korzystanie z kontemplacyjnych praktyk duchowych kotwiczących nam w świecie pełnym kłopotów)
prof. Matthew Skinta, PhD (keynote in English, tłumaczenie simultaniczne na polski)
3. **Scaling our interventions beyond the therapy room: My Grief My Way – an online interventions for people struggling after bereavement** (Skalowanie interwencji poza pokój terapeutyczny: Moja żałoba na mój własny sposób – interwencje online dla osób zmagających się ze stratą) David Gillanders, DCLinPsy (keynote in English, tłumaczenie simultaniczne na polski)
4. **Czy już za późno? – skuteczność oddziaływań opartych na ACT wśród osób starszych** dr Agnieszka Chojak (keynote in Polish, wykład plenarny po polsku)

WYKŁADY I PANELE W JĘZYKU POLSKIM

LECTURES AND PANELS IN POLISH

1. **Aktywizacja emocjonalna pacjenta z unikającym zaburzeniem osobowości z cechami osobowości schizoidalnej w podejściu integracyjnym (PP, ST, ACT, FAP)**
Tomasz Mroczek
2. **Czy „uwaga” jest na coś nieuważna? Skuteczność i negatywne skutki uboczne medytacji** Paweł Bakalarz
3. **Darcie pierza XXI wieku – grupa samokształceniowa jako wspólnota**
Katarzyna Ferneza, Joanna Gawrońska, Hanna Miecznikowska
4. **Doświadczenia urazowe w środowisku cyfrowym** Dominika Staniak
5. **Gotowość do opieki nad noworodkiem w kontekście bólu, lęku i nieelastyczności psychologicznej u pacjentek „rooming-in”** dr Anna Prokopowicz
6. **Granice elastyczności: sztywność i zmiana w niekonwencjonalnych kontekstach pozamedycznych** Tomasz Kwieciński
7. **Jak terapia duszy (therapeía psyches – θεραπεία ψυχής) tworzy podmioty? Od wyzwolenia do uArzmienia (i z powrotem) – krótka historia przemian.**
dr Konrad Ambroziak
8. **Kiedy ciało mówi, a system milczy – kontekstualne podejścia do niewidzialnych chorób przewlekłych** Barbara Anna Kossakowska, Diana Singh, dr Joanna Dudek
9. **Kiedy pisuar staje się fontanną, czyli o tym, jak sztuka realizuje procesy ACT i FAP**
dr Natalia Wiernik
10. **Kontekstualne podejście do pracy z perfekcjonizmem i wysokimi wymaganiami w środowiskach wysokiej wydajności na przykładzie pracy ze sportowcami**
Tamara Pielas
11. **Między brakiem kontroli a akceptacją: ACT i Formy Terapii w życiu z padaczką**
Gabriela Wilk, Katarzyna Świstak
12. **„Moje części, moje historie” – twórcze podejście do terapii ACT w pracy z dziećmi i młodzieżą** Michalina Goryńska

13. **Muzykalność i mit talentu: indywidualne i społeczne konsekwencje sztywnych ram poznawczych** dr Maria Chełkowska-Zacharewicz
14. **Pomiędzy lękiem przed upokorzeniem a wspólnym człowieczeństwem, czyli POKORA w relacji superwizorskiej** Hubert Czupała
15. **Psychoterapia wobec kapitalizmu: między współudziałem a wyzwoleniem**
Jan Topczewski, Olesia Ivchenko, Barbara Ostrowska, Konrad Ambroziak, Bartosz Kleszcz
16. **Spojrzenie na kontekstualne nauki o zachowaniu z perspektywy psychologii ewolucyjnej** Mateusz Neubert
17. **Umysł czy umysły jaskiniowców? Biologiczne procesy u podłoża neuroróżnorodności na przykładzie ADHD** dr hab. Tomasz Hanć
18. **W stronę znaczenia. O sztuce i psychoterapii kontekstualno-behawioralnej**
dr Magdalena Hyla
19. **W stronę życia – ACT w pracy z psychozą jako praktyka obecności, więzi i sensu.**
Barbara Ostrowska
20. **Wartościownik. Jak narzędzia oparte na dobrym designie mogą wspierać działania terapeutyczne?** dr Magdalena Hyla, Patrycja Małek
21. **Wczesne nieadaptacyjne schematy a trudności w bliskości interpersonalnej: Rola elastyczności psychologicznej** Filip Jędrysiak, Alicja Bejnar
22. **Wpływ nierówności na dostępność psychoterapii. Proponowane kierunki strategii i oddziaływań** Olesia Ivchenko
23. **Zastosowanie ACT w pracy z osobami z niepełnosprawnościami z doświadczeniem straty i cierpienia** Ilona Arendt
24. **Zastosowanie ACT w protokołach i całościowym podejściu podczas Ketamine Assisted Psychotherapy** Tomasz Kwieciński

PANELE W JĘZYKU ANGIELSKIM PANELS IN ENGLISH

1. **Present in Suffering: Grief, Trauma, and the Therapist's Identity in Relational and Social Contexts**

Dagmara Gimenez, David Gillanders, Hubert Czupeła, ks. dr Oleg Salomon

2. **What does it mean to be CBS? Cooperation and competencies**

prof. Andrew Gloster, David Gillanders, Bartosz Kleszcz

WARSZTATY W JĘZYKU POLSKIM WORKSHOPS IN POLISH

1. **ACT bez technik** dr Marcin Domurat, Bartosz Kleszcz

2. **ACT tworzenia - wykorzystanie ekspresji artystycznej w rozwijaniu elastyczności psychologicznej** Eliza Ludkiewicz

3. **Bliskość w czasach napięcia. FAP jako praktyka obecności i troski w świecie, który przytłacza- FAPpy Hour** Justyna Łukomska

4. **Być w trakcie – o odwadze, niedoskonałości i obecności terapeutycznej**

Diana Dziadosz, Justyna Łukomska

5. **Cena zarabiania: pieniądze i konkurujące wzmocnienia w terapii**

Ioana Ivan, Eugen Secară (warsztat tłumaczony simultanicznie na język polski)

6. **Dlaczego i jak boli strata? Twórcze opracowanie więzi ze stratą** Paulina Forystek

7. **Eksploracja granic bliskości i dystansu w relacji terapeutycznej – warsztat oparty na FAP** Marta Dziekońska

8. **Heksafleks w ruchu: potencjał metody Feldenkraisa w rozwijaniu procesów ACT**

dr Jowita Nowakowska-Gołacka, Artur Chruszcz

9. **Jak być (nie)szczęśliwym, czyli sztywna elastyczność psychologiczna i inne paradoksy – warsztat doświadczeniowy** dr Marcin Domurat, dr Magdalena Hyla

10. **Jak być wystarczająco dobrym terapeutą? ACT i FAP w pracy z syndromem oszusta**

Anita Podlasińska, Magdalena Lasak-Kokoszka

11. **Jak zaprzyjaźnić się z lękiem? Oswój swój niepokój**

Karina Marciniec, Zuzanna Szczypińska

12. **"Jesteśmy wnuczkami czarownic...". Somatyczne oraz narracyjno-wizualne formy pracy z traumą** Joanna Gawrońska, dr Joanna Pankau
13. **Kreatywne metody rozwijające elastyczność psychologiczną w oparciu o terapię ACT w kontakcie z dziećmi do trzynastego roku życia** Artur Gębka
14. **Kreatywne wykorzystanie szoku kulturowego jako narzędzia defuzji i przyjmowania perspektywy ja jako kontekstu** Karolina Rak
15. **Kreatywny brak nadziei i inne ACT-owe supermoce w pracy z młodzieżą, która ma wszystko gdzieś (i czasem ma rację)** Michał Maciejak
16. **Matrix relacyjny – związkowa podróż przez cztery ćwiartki** dr Lidia Baran
17. **Między siłą a wrażliwością – o mężczyznach szukających siebie w terapii i praca w męskim kręgu** Piotr Jan Panasiuk
18. **Obecność, która boli – wtórna traumatyzacja w pracy pomocowej i powrót do siebie** Dagmara Gimenez
19. **Od elastyczności psychologicznej do kreatywności. Jak wspierać procesy twórcze wykorzystując ACT?** dr Katarzyna Fundament, dr Krzysztof T. Piotrowski
20. **Odpoczynek. Mindfulness. Ruch. Neurobiologia obecności i relacji w kontekście ACT** Anna Łabuz-Błaszczak, Michalina Kamińska
21. **Po tej stronie tęczowego mostu – wsparcie osób z doświadczeniem straty zwierzęcia** Anna Adamiuk
22. **Początkujący terapeuta ACT – pomiędzy niepewnością a fascynacją** Patrycja Dobruchowska, Daniel Morcinek
23. **Praca psychoterapeutyczna z nastolatkami w spektrum autyzmu oparta na modelu DNA-V** Iwona Matacz-Szymanowicz
24. **PROSOCIAL CLIMATE CHANGE: współtworzenie wspólnego dobra w obliczu kryzysu klimatycznego** Hubert Czupała, dr Lidia Natalia Baran, Diana Singh, Jaga Biernacka
25. **"Przeżyjmy to jeszcze raz". Obraz jako most w pracy z doświadczeniem izolacji i traumy medycznej. Warsztat łączący ACT i FAP** Katarzyna Ferneza, Piotr Suchanek
26. **Psychofarmakoterapia – fuzje i procesy. Jak pomóc pacjentowi połączyć kontekst psychiatryczny i terapeutyczny?** lek. Mikołaj Centkowski

27. **Shreksafleks – odkrywając warstwy elastyczności psychologicznej**
Cezary Wróbel, Klaudia Krętuś
28. **Smaki życia po 60-tce. Warsztaty nie-kulinarne**
dr Agnieszka Chojak, *zaproszenie specjalne*
29. **Trening akceptacji i zaangażowania w miejscu pracy**
prof. dr hab. Jacek Miroński, *zaproszenie specjalne*
30. **Troska o siebie – troska o innych. W kierunku wspólnotowości międzygatunkowej**
Joanna Gawrońska, dr Joanna Pankau
31. **“Uwaga, człowiek w gabinecie!” – ja jako terapeut(k)a, ja jako człowiek.
Autentyczna relacja terapeutyczna, jako kontekst, cel i narzędzie zmiany**
Piotr Suchanek
32. **W stronę ciała, w stronę wartości – nieintelektualne sposoby pracy w terapiach kontekstualnych i Somatic Experiencing**
Marta Szymańska, Urszula Augustyniak-Laube
33. **Warsztat "Wymaluj swoje emocje"** Marta Szymańska, Urszula Augustyniak-Laube
34. **Widząc to, co niewidzialne: Wykorzystanie siły interakcji niewerbalnej w terapii**
Tien Kuei (warsztat tłumaczony symultanicznie na język polski)
35. **Wprowadzenie do ACT – elastyczność psychologiczna w teorii i praktyce**
Klaudia Barańska
36. **Zanurzenie w byciu – warsztat doświadczania obecności** Karolina Prusińska
37. **Żyj według modelu BIG – wykorzystanie terapii ACT do ustanawiania zdrowych granic** dr Richard Bennett, dr Dawn Johnson (warsztat tłumaczony symultanicznie na język polski)

WARSZTATY W JĘZYKU ANGIELSKIM WORKSHOPS IN ENGLISH

1. **A good death: Using Acceptance and Commitment Therapy principles at end of life**
David Gillanders
2. **Body Watching using ACT and FAP** Jennie Spain
3. **Embrace Uncertainty with Curiosity – New Edition! Using ACT playfully to make room for difficult emotions in therapy** Marcin Domurat, Ralf Steinkopf
4. **FAP for Creating Distance** Ralf Steinkopff
5. **Functional Analytic Psychotherapy (FAP): A Process-Based Approach using Intense and Curative Therapeutic Relationships to Create Emotional and Interpersonal change** Tien Kuei, Maria Kaczorowska
6. **I Contain Multitudes – Working with inner parts from an ACT perspective**
Mathias Funke
7. **Leaning Into Creative Hopelessness** prof. Andrew Gloster, David Gillanders
8. **Lessons from Contemplative Traditions for ACT: How to Reduce the Use of Mindfulness as Experiential Escape** prof. Matthew D. Skinta, Karoly Schlosser
9. **Living BIG–Using ACT to define healthy boundaries**
dr Richard Bennett, dr Dawn Johnson
10. **Metaphors, Fire, and Other Dangerous Things: Embodied Experience in the Therapy Room** Eugen Secara, prof. Matthew Skinta
11. **Oppression and the Politics of Gender in Queer and Trans Lives**
prof. Matthew Skinta, Jan Topczewski
12. **Practice, don't preach: applying fundamental principles in intervention**
Eugen Secară, Ioana Ivan
13. **Seeing the Invisible: Harnessing the Power of Nonverbal interaction in Therapy**
Tien Kuei
14. **The price of getting paid: money and competing reinforcers in therapy** Ioana Ivan, Eugen Secară

15. **The Sound of Process – Experiencing the DNA–V Model through a Musical Workshop**
Diana Singh, Johannes Freymann
16. **There's more to life than goals: Exploring the many facets of committed action**
Ran Almog, PhD, Bartosz Kleszcz
17. **Who's Got Sex? Exploring Sexuality through Self-as-Context** Julia Bilarzewska
18. **Wisdom in Motion: Looking Back, Moving Forward on the ACT Therapist's Path**
Mathias Funke, Ran Almog, PhD
19. **You, Me, and Us: Understanding the Importance of the Self in Therapeutic Interactions** dr Richard Bennet, dr Dawn Johnson

PORANNE AKTYWNOŚCI W JĘZYKU POLSKIM

MORNING ACTIVITIES IN POLISH

1. **lil... rozluźnij napięcie... – praktyka psychologicznych technik relaksacji**
Paweł Bakalarz
2. **Medytacja uważności** Monika Wilkowska
3. **Ruch jako kontakt z chwilą obecną: metoda Feldenkraisa w budowaniu elastyczności psychologicznej** Artur Chruszcz
4. **Wspólny wdech: oddech i głos jako narzędzie do samopoznania i poczucia wspólnoty** Jacek Musiał